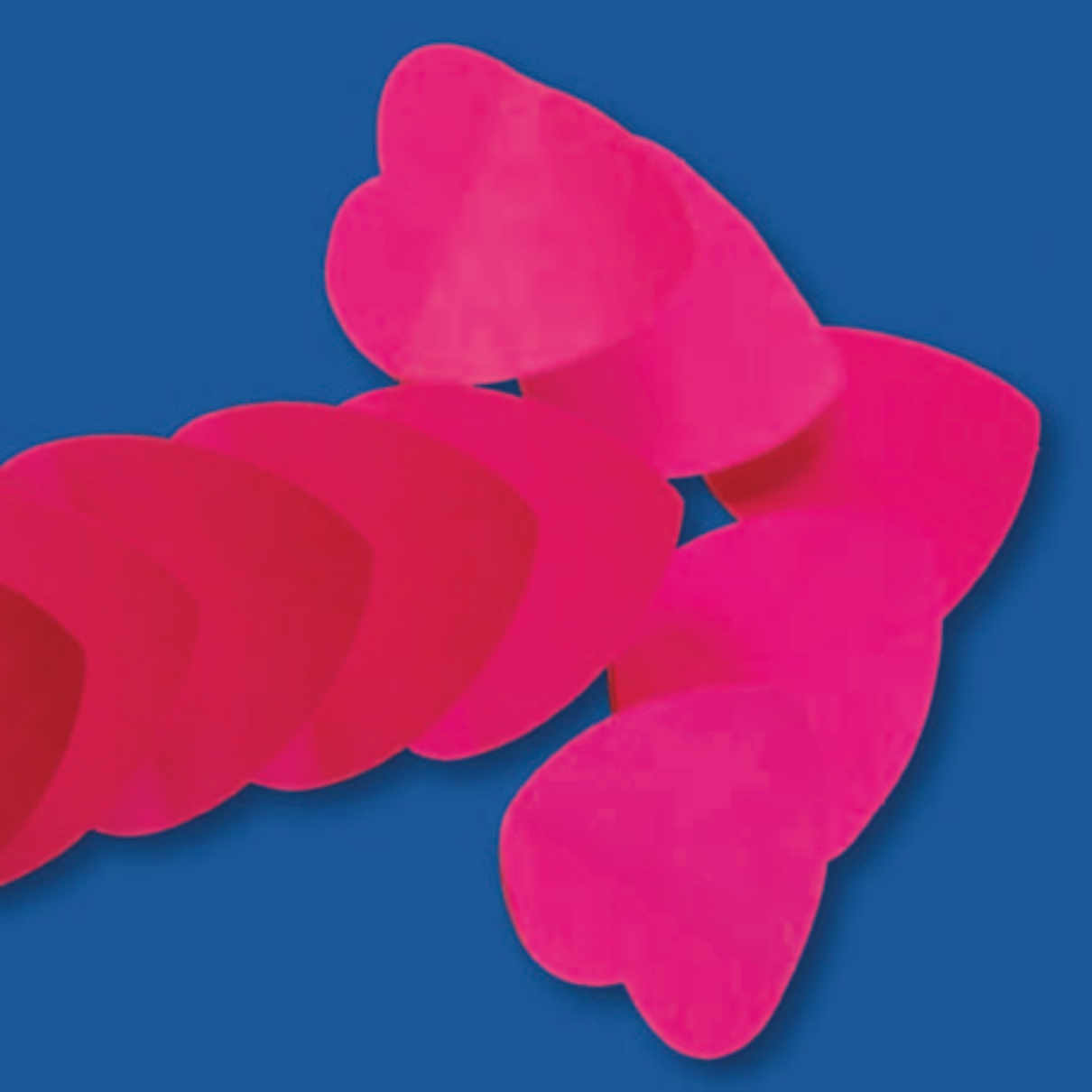




HARTSMOTIEF



Wat drijft je om te doen wat je doet? Als je jouw drijfveer, jouw hartsmotief helder hebt, wordt dit jouw onderscheidend vermogen.

Als je je hartsmotief eenmaal ontdekt hebt, wordt het ineens veel makkelijker om jezelf te onderscheiden: jouw verhaal is namelijk uniek. Het onderscheidt je van je collega-ondernemers en vormt voor klanten een unieke reden om juist jou te benaderen.

Mijn hartsmotief is dat ik een heel sterke drang voel om mensen te helpen (en daarmee ook mezelf) de binnen- en buitenkant op één lijn te brengen. 'Puurheid' noem ik dat. Lange tijd heb ik in een soort 'overlevingsstand' verkeerd, waardoor ik sociaal wenselijk gedrag liet zien, dat niet overeenkwam met hoe ik me werkelijk voelde. De overtuiging die me in de weg zat was: 'Als ik me kwetsbaar opstel, word

ik gekwetst' en dat wilde ik nu juist niet.

Als ondernemer voel ik me echter totaal teruggeworpen op mijn motivatie en waarden. 'Puur' z gezegd. Het gaat bij succes namelijk niet alleen om kennis en kunde, maar om wie je bent. Het hele plaatje dus: binnenkant en buitenkant.

Daarmee maak je tenslotte ook verbinding met anderen. Mijn missie is om de wereld een beetje puurder en daarmee mooier en krachtiger te maken. En hoe ik dat doe is door een op een en in groepen ondernemers te begeleiden bij hun richtingsgevoel, namelijk vanuit hun hart.

Dat is volgens mij de enige weg.

Waarom doe jij wat je doet?

Ik ben gaan beseffen dat ik vooral anderen wil helpen net zo gezond en fit te worden als ik zelf ben. Dat is voor mij de drijfveer om te doen wat ik doe.

Stella Webber-van Moppes ■ WellnessWebb

'Als energie je lief is'





EN NU JIJ HARTSMOTIEF

Hierbij de vragen van het thema 'Hartsmotief' om je op weg te helpen je hartsmotief te ontdekken.

Stel jezelf deze vragen minimaal één keer per maand en je gaat ondernemen vanuit je hart!

1 Waarom doe jij wat je doet?

2 Heb jij je kapstok al?

3 Waar ben jij ervaringsdeskundig in?

4 Weet jij wat je 'in the end' wil bereiken?

5 Vertel jij wel eens wat je drijft?